

Departamento de Expressões
Critérios de Avaliação da Disciplina de Educação Física – Secundário
Cursos Profissionais /Ano Letivo 2014-2015
Módulos de Actividade Física

Área específica 90%	Área	Indicadores	Instrumentos de Avaliação	Factor de ponderação
	Actividade Física	- Aplica as acções técnico-táticas e as regras das actividades físicas desportivas - Nas situações de aprendizagem e de organização escolhe as acções favoráveis ao êxito e segurança, revelando espírito desportivo	- Registos de observação e/ou - Testes práticos	90%

Módulos de Conhecimentos

Área específica 90%	Área	Indicadores	Instrumentos de Avaliação	Factor de ponderação
	Conhecimentos	- Conhece os processos de desenvolvimento e manutenção da aptidão física	-Grelhas de análise de relatórios e/ou - Trabalhos de pesquisa e/ou - Outros trabalhos escritos e/ou - Registos de observação e/ou - Testes escritos	90%

Módulo de Aptidão Física

Área específica 90%	Área	Indicadores	Instrumentos de Avaliação	Factor de ponderação
	Aptidão Física	- Procura elevar os seus níveis de aptidão física.	- Testes práticos	90%