



Critérios de Avaliação da Disciplina de Educação Física – Secundário
Ano letivo 2014-2015

Área específica 90%	Área	Indicadores	Instrumentos de Avaliação	Factor de ponderação
	Actividade Física	- Aplica as acções técnico-táticas e as regras das actividades físicas desportivas	-Registos de observação e/ou - Testes práticos	40%
		- Nas situações de aprendizagem e de organização relaciona-se com cordialidade e respeito pelos companheiros e adversários e aceita as decisões do árbitro, revelando espírito desportivo		20%
	Conhecimentos	- Conhece as acções técnico-táticas e as regras das actividades desportivas, e os processos de desenvolvimento e manutenção da aptidão física	-Grelhas de análise de relatórios e/ou - Trabalhos de pesquisa e/ou - Outros trabalhos escritos e/ou - Registos de observação e/ou - Testes escritos	10%
	Aptidão Física	- Encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física	- Testes do Fitnessgram	15%
		- Procura elevar os seus níveis de aptidão física.	- Registos de observação	5%