

Departamento do 1.º CEB  
Ano Letivo 2017-2018

Disciplina: Apoio ao Estudo 3º ano

Planificação a Longo Prazo

1º período		
Blocos Conteúdos	Descritores	Sugestões de atividades
<p><b>Aperfeiçoamento</b></p> <p><b>Pesquisa</b></p> <p><b>Concentração</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Experimentar técnicas de estudo: localizar informação num texto; ler e sublinhar informações relevantes; resumir informação escrita; pesquisar e selecionar informação.</li> <li>• Exprimir dúvidas</li> <li>• Empenhar-se no seu aperfeiçoamento.</li> <li>• Realizar tarefas por iniciativa própria.</li> <li>• Responsabilizar-se por realizar integralmente uma tarefa para o grupo.</li> <li>• Pesquisar, selecionar e organizar informação em função de questão/tema/problema;</li> <li>• Apresentar sugestões.</li> <li>• Desenvolver a atenção/concentração e memorização.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercícios de reforço da matéria dada.</li> <li>• Preenchimento de grelhas de informação de textos lidos.</li> <li>• Elaboração de esquemas para estudo.</li> <li>• Planificação de textos</li> <li>• Revisão de textos.</li> <li>• Cálculo mental.</li> <li>• Resolução de desafios matemáticos.</li> <li>• Jogos de concentração/atenção.</li> <li>• Recitação de poemas.</li> <li>• Memorização da tabuada.</li> </ul>

**2º período**

<b>Blocos Conteúdos</b>	<b>Descritores</b>	<b>Sugestões de atividades</b>
<b>Aperfeiçoamento</b>  <b>Pesquisa</b>  <b>Concentração</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Experimentar técnicas de estudo: localizar informação num texto; ler e sublinhar informações relevantes; resumir informação escrita; pesquisar e selecionar informação.</li><li>• Expressar dúvidas</li><li>• Empenhar-se no seu aperfeiçoamento.</li><li>• Realizar tarefas por iniciativa própria, desenvolvendo a autonomia.</li><li>• Responsabilizar-se por realizar integralmente uma tarefa para o grupo.</li><li>• Pesquisar, selecionar e organizar informação em função de questão/tema/problema;</li><li>• Exercitar as suas competências no domínio das linguagens básicas – leituras / escrita, matemática e das tecnologias da informação e comunicação.</li><li>• Apresentar sugestões.</li><li>• Desenvolver a atenção/concentração e memorização.</li><li>• Apoiar os alunos com mais dificuldades, através de trabalhos adequados à superação das mesmas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Organização do local de estudo.</li><li>• Organização dos cadernos diários.</li><li>• Expressão de dúvidas e dificuldades.</li><li>• Treino da leitura e da interpretação de textos.</li><li>• Sublinhar (como e o quê).</li><li>• Resumo de textos.</li><li>• Exercícios de reforço da matéria dada.</li><li>• Preenchimento de grelhas de informação de textos lidos.</li><li>• Elaboração de esquemas para estudo.</li><li>• Planificação de textos</li><li>• Cálculo mental.</li><li>• Resolução de desafios matemáticos.</li><li>• Jogos de concentração/atenção.</li></ul>

**3º período**

Blocos/ Conteúdos	Descritores	Sugestões de atividades
<p><b>Autonomia/participação ativa</b></p> <p><b>Pesquisa TIC</b></p> <p><b>Concentração</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planificar atividades a realizar.</li> <li>• Responsabilizar-se e cooperar nas tarefas individuais e de grupo</li> <li>• Participar na reflexão e debates sobre temas diversos.</li> <li>• Pesquisar e selecionar informação.</li> <li>• Realizar alguns procedimentos elementares no computador;</li> <li>• Efetuar pequenos trabalhos no computador (texto, pesquisa, ...);</li> <li>• Dominar as técnicas básicas para utilizar o teclado do computador.</li> <li>• Desenvolver a atenção/concentração e memorização.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercícios de reforço da matéria dada.</li> <li>• Preenchimento de grelhas de informação de textos lidos.</li> <li>• Elaboração de esquemas para estudo.</li> <li>• Realização de provas tipo exame.</li> <li>• Realização de tarefas no tempo previsto.</li> <li>• Realização de trabalhos no computador.</li> <li>• Realização de trabalhos de pesquisa.</li> <li>• Seleção/organização da informação.</li> <li>• Recurso à internet.</li> <li>• Jogos de concentração/atenção.</li> <li>• Cálculo mental.</li> <li>• Resolução de desafios matemáticos.</li> </ul>