

## PLANIFICAÇÃO ANUAL DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 2017-2018

	<b>1º PERÍODO</b> <b>(13,5 semanas)</b>	<b>2º PERÍODO</b> <b>(11,5 semanas)</b>	<b>3º PERÍODO</b> <b>(8,5/10 semanas)</b>
<b>INÍCIO</b>	13 Set 2017	3 Janeiro 2018	9 Abril 2018
<b>FINAL</b>	15 Dez 2017	23 Março 2018	6/15 Junho 2018
<b>INTERRUPÇÕES</b>	5 Out, 1 Nov, 1 e 8 Dez	12, 13 e 14 Fev	25 Abr, 1 e 31 Mai
<b>AULAS PREVISTAS (tempos 45)</b>	Secundário: 52 3º Ciclo: 39	Secundário: 44 3º Ciclo: 33	Secundário: 32 3º Ciclo: 25
<b>AVALIAÇÃO SUMATIVA e outros</b>	Secundário: 9 3º Ciclo: 8	Secundário: 9 3º Ciclo: 8	Secundário: 9 3º Ciclo: 8
<b>AULAS DISPONÍVEIS</b>	Secundário: 43 3º Ciclo: 31	Secundário: 35 3º Ciclo: 25	Secundário: 23 3º Ciclo: 17

### 1. Unidades Didáticas no 3º ciclo:

- 7º ano - Andebol, Basquetebol, Ginástica, Atletismo, Badminton, Dança; é opcional Actividades de Exploração da Natureza (AEN).
- 8º ano – Futebol, Voleibol, Ginástica, Atletismo, Badminton, Dança;
- 9º ano – Voleibol, Ginástica, Atletismo, AEN, Dança; avaliar pelo menos uma de entre Futebol, Andebol ou Basquetebol.

### 2. Unidades Didáticas no ensino secundário:

- 10º ano – Futebol, Voleibol, Ginástica, Atletismo, Badminton, Corfebol, Dança;
- 11º ano – Andebol, Basquetebol, Ginástica, Atletismo, Badminton, AEN, Dança;
- 12º ano – Futebol, Andebol, Voleibol, Basquetebol, Badminton, Corfebol, Dança.

### Observações:

a) Cada turma poderá acrescentar uma Unidade Didática alternativa, no sentido de proporcionar novas vivências aos alunos (Exemplos: Ténis, Judo, Bitoque Râguebi, Golfe, BTT, etc.)

b) No quadro seguinte, a ordem das Unidades Didáticas ou Modalidades Desportivas, bem como o número de aulas em cada uma, são determinadas pelo professor em função da avaliação diagnóstica, tal como preconizam os programas de Educação Física.

### 3. Quadro – Referência 2017 – 2018

Mês	Semana escolar	Estratégias	Aulas	
Setembro	1ª – 13	Avaliação Diagnóstica	3ºCiclo: 6 Sec.: 8	
	2ª - 25			
Outubro	3ª – 02	Atividade Física (1ª Unidade Didática) Conhecimentos Aptidão Física	3ºCiclo: 29 Sec.: 39	
	4ª – 09			
	5ª – 16			
	6ª – 23			Avaliação 3ºCiclo: 2    Sec.: 2
Novembro	7ª - 30	Atividade Física (2ª Unidade Didática) Conhecimentos Aptidão Física	3ºCiclo: 29 Sec.: 39	
	8ª – 06			
	9ª – 13			
	10ª – 20			
	11ª - 27			Avaliação 3ºCiclo: 2    Sec.: 2
Dezembro	12ª – 04	Avaliação da Aptidão Física e Conhecimentos e Auto Avaliação	3ºCiclo: 4 Sec.: 5	
	13ª - 11			
	14ª - 18			Interrupção de Natal
	15ª - 25			Interrupção de Natal
Janeiro	16ª – 03	Avaliação Diagnóstica	3ºCiclo: 1 Sec.: 2	
	17ª – 08	Atividade Física (3ª Unidade Didática) Conhecimentos Aptidão Física	3ºCiclo: 28 Sec.: 37	
	18ª - 15			
	19ª - 22			
20ª – 29				
Fevereiro	21ª – 05	Avaliação 3ºCiclo: 2    Sec.: 2	3ºCiclo: 28 Sec.: 37	
	22ª – 12	Atividade Física (4ª Unidade Didática) Conhecimentos Aptidão Física		
	23ª - 19			
Março	24ª – 26	Atividade Física (4ª Unidade Didática) Conhecimentos Aptidão Física	3ºCiclo: 4 Sec.: 5	
	25ª – 05			Avaliação 3ºCiclo: 2    Sec.: 2
	26ª – 12			Avaliação da Aptidão Física e Conhecimentos e Auto Avaliação
	27ª - 19			
	28ª – 26			Interrupção da Páscoa
Abril	29ª – 02	Avaliação Diagnóstica	3ºCiclo: 1 Sec.: 2	
	30ª – 09			
	31ª – 16			
Maio	32ª - 23	Atividade Física (5ª Unidade Didática) Conhecimentos Aptidão Física	3ºCiclo: 20 Sec.: 25	
	33ª – 30			Avaliação 3ºCiclo: 2    Sec.: 2
	34ª – 07			Atividade Física (6ª Unidade Didática) Conhecimentos Aptidão Física
	35ª - 14			
	36ª - 21			Avaliação 3ºCiclo: 2    Sec.: 2
Junho	37ª – 28	Avaliação da Aptidão Física e Conhecimentos e Auto Avaliação (9º, 11º, 12º)	3ºCiclo: 4 Sec.: 5	
	38ª - 04			
	39ª - 11			Auto Avaliação (7º, 8º, 10º)